

Утверждаю:

Директор
МБУ «СК «Дружба»
А.П. Сидоров

« 1 » декабря 2025 г.



Спортивная программа «Готов к труду и обороне»

13 декабря – 14 декабря 2025 г.

ПРОГРАММА:

13 декабря – «СК Дружба», ул. Георгия Величко, 3.

10:00 - 10:30 – Регистрация участников (для всех желающих).

10:30 - 11:30 – Прием нормативов ВФСК «ГТО»:

- Бег 10 м;
- Челночный бег 3x10;
- Бег 60 м;
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- Подтягивания на высокой/низкой перекладине;
- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- Поднимание туловища из положения лежа за 1 мин./30 сек;

11:30 - 12:00 – Регистрация участников (для всех желающих).

12:00 - 14:00 – Прием нормативов ВФСК «ГТО»:

- Бег 1000 м;
- Бег 1500 м;
- Бег 2000 м;
- Бег 3000 м.

14 декабря – «СК Дружба», ул. Георгия Величко, 3.

10:00 - 10:30 – Регистрация участников (для всех желающих).

10:30 - 11:30 – Прием нормативов ВФСК «ГТО»:

- Бег 10 м;
- Челночный бег 3x10;
- Бег 60 м;
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- Подтягивания на высокой/низкой перекладине;
- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- Поднимание туловища из положения лежа за 1 мин./30 сек;

11:30 - 12:00 – Регистрация участников (для всех желающих).

12:00 - 14:00 – Прием нормативов ВФСК «ГТО»:

- Бег 1000 м;
- Бег 1500 м;
- Бег 2000 м;
- Бег 3000 м.

Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Мероприятии допускаются участники в возрасте от 6 до 70 лет и старше (1– 18 ступень) при наличии:

1. Медицинского заключения (с отметкой медицинского работника о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, заверенного печатью);

2. Коллективной заявки от организации (с отметкой медицинского работника о допуске на каждого участника) (Приложение 1);

3. Индивидуальной заявки (Приложение 2);

4. Согласия на обработку персональных данных для несовершеннолетних участников (Приложение 3);

5. Согласия на обработку персональных данных для совершеннолетних участников (Приложение 4);

6. Паспорт или свидетельство о рождении.

К участию в Мероприятии не допускаются:

1. Участники, не имеющие уникального идентификационного номера (УИН) в АИС «ГТО»;

2. Участники, не имеющие медицинский допуск (если сдавали ранее – предоставить копию справки, фото/скан);

3. Участники, не соответствующие требованиям Положения в части требований к участникам и условий их допуска;

4. Участники при наличии малейших симптомов заболевания (повышенная температура тела, недомогание, насморк, кашель).

Все участники должны быть зарегистрированы на официальном портале ВФСК «ГТО» gto.ru (присвоенный уникальный идентификационный номер (далее - УИН) указывается в заявке).

ЗАЯВКА

на коллективное участие в Спортивной программе «Готов к труду и обороне»

от

(наименование организации)

№	ФИО	УИН участника	Дата рождения	Полных лет	Медицинский допуск (с указанием мед.группы)
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
..					

Всего в заявке _____ человек. Допущено _____ человек.

Медицинский работник _____ / _____

Представитель команды _____ / _____

Руководитель _____ / _____

дата _____

ЗАЯВКА

На индивидуальное участие в Спортивной программе «Готов к труду и обороне»

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	УИН номер - Уникальный идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО*	
3.	Дата рождения	
4.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
5.	Адрес места жительства	
6.	Контактный телефон	
7.	Адрес электронной почты	
8.	Основное место учебы/работы	
9.	Спортивное звание с указанием вида спорта**	
10.	Почетное спортивное звание с указанием вида спорта**	
11.	Спортивный разряд с указанием вида спорта, даты присвоения и номером приказа**	

* Для того, чтобы получить УИН номер - Уникальный идентификационный номер участника тестирования в АИС «ГТО» необходимо зарегистрироваться на сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» - **gto.ru**

** При наличии спортивного звания, почетного спортивного звания и спортивного разряда необходимо предоставить копию документа о его присвоении или другой подтверждающий документ.

**Согласие на обработку персональных данных
для несовершеннолетних участников**

Я, _____, паспорт _____,
(ФИО) (серия, номер)
выдан _____, зарегистрированный по _____
(кем) (когда)
адресу: _____, являюсь законным представителем
несовершеннолетнего _____, _____ года рождения,
(ФИО)

настоящим даю согласие:

- на участие в Спортивной программе «Готов к труду и обороне» в рамках празднования Дня
отца, моего ребенка

_____ (ФИО)
- на обработку в Центре тестирования по адресу: г. Ханты-Мансийск, ул. Георгия Величко 3
моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам
испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО).

**Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в
целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам
испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в
порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении
моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для
достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию,
накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение
(в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную
передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и
моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством
Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах
своего ребенка.

Дата

Подпись / расшифровка

**Согласие на обработку персональных данных
для совершеннолетних участников**

Я, _____, паспорт _____,
(ФИО) (серия номер)
выдан _____, зарегистрированный по
(кем) (когда)
адресу: _____

настоящим даю согласие:

- на участие в Спортивной программе «Готов к труду и обороне»
- на обработку в отделе ГТО по адресу: г. Ханты-Мансийск ул. Георгия Величко д.3, моих персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в своих интересах.

Дата

Подпись / расшифровка